VELKÉ LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Velká letní akce je tu! Soustředění je pro všechny pásky od bílého po černý. Jako každý rok budeme mít rozdělené tréninky podle pásků – bílé až zelené a modré až černé. Součástí budou tradiční aktivity jako turnaj v Tekkenu, středeční výlet, turnaj v basketbalu, táborák a pochopitelně pro nižší skupinu soutěž týmů na celé soustředění.

Letos se nám přihlásila řada účastníků ze zahraničí ještě před zveřejněním informací, což je pro nás skvělá vizitka a především pro vyšší pásky další důvod k účasti. Hlásí se nám taekwondisté z Belgie, Anglie a Skotska. Pozor na volná místa!

Každý účastník, který se přihlásí do 30. června obdrží pamětní tričko. Ale pozor je nezbytné si zapsat do tabulky velikost. Pokud tak neuděláte nebo po termínu, tak bohužel máte smůlu!

Termín: **16.-24. srpna**

Odjezd: 16.8. sraz u vstupu do tělocvičny ZŠ Vybíralova v 9:30, odjezd následně z ulice Bryksova u autobusové zastávky Sídliště Černý Most

Příjezd: 24.8. návrat na stejné místo a následný úklid vybavení mezi 16:00 - 17:30 – info dáme do portálu

Cena:

- **při zaplacení celé částky do 15. června 5.900 Kč**
- při zaplacení celé částky do 30. června 6.200 Kč
- při zaplacení celé částky po 30. červnu 6.500 Kč

Přihlášení pouze přes oddílový portál. Po schválení Vaší účasti vám bude vygenerována platba.

Adresa pobytu: Internát BPA Malé Svatoňovice, 17. Listopadu 177, 542 34 Malé Svatoňovice

Co je v ceně: ubytování v apartmánech (dva 3 lůžkové pokoje s WC a sprchou), strava 3x denně + svačiny, ovoce + pitný režim, pronájem tělocvičny a doprava.

Co mít s sebou: 2-3x cvičební úbor (dobok nebo tepláky a tričko), lapu, chrániče (minimálně rukou – neplatí pro 10. a 9. kupy), přezůvky, pokrývku hlavy, láhev na vodu, sportovní oblečení, sportovní obuv (zvlášť do tělocvičny a ven), běžné oblečení, hygienické potřeby, ochranné pomůcky dle epidemiologické situace, kapesné a kopii kartičky zdravotní pojišťovny. Podrobné informace budou zveřejněny s předstihem před soustředěním. Případně můžete čerpat z podobných informací z minulých let na www.sonkal.cz

Zdravotní opatření:

- V den nástupu na soustředění předloží každý účastník čestné prohlášení o bezinfekčnosti. K dispozici na www.sonkal.cz/info
- Účastníci ve věku 14 let a mladší předloží potvrzení o zdravotní způsobilosti pro rekreační akce – tábory (předkládejte kopii), které není starší 24 měsíců k poslednímu dni soustředění.
- Pokud v průběhu soustředění bude účastník vykazovat příznaky onemocnění, bude neprodleně odeslán domů.
- Pokud účastníkův zdravotní stav vyžaduje speciální přístup je nezbytné před přihlášením toto konzultovat se zdravotnicí – Tereza Plachá (+420 777 134 141)

VELKÉ LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Provozní řád oddílového soustředění Sonkal:

- Účastník soustředění neopouští místo výkonu oddílového soustředění bez vědomí vedoucího školy nebo jím pověřené osoby – a to ani do nejbližšího okolí.
- Každý účastník se chová podle zásad taekwonda.
- Každý účastník je povinen včas zažádat o případné změny v termínu příjezdu/odjezdu, způsobu dopravy, způsobu stravování (alergie na lepek, na laktózu, celiakie, cukrovka, apod.), a to nejpozději 14 dnů před konáním soustředění.
- Účastník je povinen uposlechnout pokynu kteréhokoli z trenérů nebo jiných pověřených osob - pokud pokyn není v rozporu s tímto řádem.
- Denní program je závazný pro každého účastníka. Nikdo ho svým chováním nesmí narušovat. Na jednotlivé akce (snídaně, oběd, večeře, tréninkové jednotky, doprovodné programy,...) přichází účastník vždy včas.
- **Držitelé 8. kupů a vyšších mohou trénovat pouze v kompletním doboku. Výjimku mají pouze pro volitelné večerní tréninky a všechny venkovní tréninky. 10. a 9. kupy mohou kombinovat dobok, případně bílé tričko a tepláky.**
- Každý účastník dodržuje pořádek, čistotu a každodenní osobní hygienu.
- Účastník chrání oddílový majetek před poškozením či ztrátou. Případnou ztrátu či poškození ohlásí ihned vedoucímu školy. Účastník chrání rovněž svůj osobní majetek, včetně přiděleného klíče od pokoje, případnou ztrátu hlásí vedoucímu školy. Nalezené věci se odevzdávají majiteli nebo vedoucímu školy. Poškodí-li někdo majetek objektu nebo jiného účastníka, je povinen škodu nahradit.
- Provozovatel a organizátor soustředění neručí za ztrátu peněz a jiných cenností. Používání mobilních telefonů a zábavní elektroniky (herní konzole, přehrávače…) je povoleno pouze v osobním volnu, nikoliv během tréninkové jednotky a v průběhu nočního klidu.
- Stravování (snídaně, oběd a večeře) je pro každého účastníka povinností.
- Účastník soustředění je povinen dodržovat čas nočního klidu (večerky) 22:00 až 7:00 a svým chováním v tomto čase nerušit ostatní účastníky. Večerní hygienu musí provést před začátkem večerky a být ve vlastní posteli.
- Každou změnu zdravotního stavu, či případné zranění je účastník povinen nahlásit vedoucímu školy.
- Užívání drog, anabolických steroidů či jiných zakázaných látek, pití alkoholu, kouření je přísně zakázáno. Rovněž jsou zakázány veškeré formy šikanování, hrubost, vulgární vyjadřování v jakékoli formě.

Za nedodržování výše uvedených podmínek může být účastník potrestán napomenutím či podmínečným vyloučením. Může být také ze soustředění na vlastní náklady vyloučen a poslán domů bez finanční náhrady za zbytek pobytu.

Storno podmínky:

- při odhlášení do 31. července vracíme 100 % zaplacené částky
- při odhlášení do 10. srpna vracíme 50 % zaplacené částky
- při odhlášení po 10. srpnu může být storno poplatek až 100 % částky

Přihlášení se provádí uhrazením kompletní ceny soustředění hotově nebo bankovním převodem a dále vyplněním online přihlášky na www.sonkal.cz

Kontaktní telefon v průběhu soustředění - 777-011-692 - Ondřej Vrábel

http://www.sonkal.cz ondrej.vrabel@taekwondo.cz