

VELIKONOČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Po dvouleté přestávce se vydáme do Zákup na tradiční velikonoční nářez. Pomlázka nesmí chybět! A co ještě? Hodně tréninků! Spousta kamarádů! Kopec srandy! A bude něco navíc? Jasně – zkoušky na vyšší barevné pásy! Tréninkové skupiny opět rozdělíme na 10.-6. kupy (ty budou mít ještě své podskupiny) a 5. kupy a vyšší.

Počet míst je omezen na 55 osob! Obsazenost sledujte na www.sonkal.cz, když se hned přihlásíte, tak to nemusíte řešit! Pro přihlášení prosím vyplňte [on-line přihlášku](#) a uhradte kompletní částku (v seznamu se objevíte po splnění obou uvedených úkonů). Pokud váš zaměstnavatel přispívá na dětskou rekreaci, předejte nám objednávku či fakturační údaje, obratem vám vystavíme daňový doklad.



Důležitá fakta:

Termín konání: **14.-18. dubna** (sraz u ZŠ Vybíralova v 9:00, následně odjezd od Plechárny, návrat v cca 18:00)

Adresa pobytu: Ubytovna ZŠ a MŠ Zákupy, Školní 347, 471 23 Zákupy

Cena: **při zaplacení celé částky do 10. března zvýhodněná cena 2800 Kč**
při zaplacení celé částky do 31. března 3000 Kč
při zaplacení celé částky po 31. březnu 3200 Kč

Co je v ceně: ubytování internátního typu ve dvou až pětilůžkových pokojích se společným sociálním zázemím, strava 3x denně + svačiny, pronájem tělocvičny a doprava autobusem. Tréninky 2x denně 2 hodiny (nižší pásy 1,5h) a individuální večerní trénink.

Co mít s sebou: **pro žluté pásy a vyšší platí povinnost absolvovat dopolední a odpolední tréninky v kompletním doboku. 10. a 9. kupy mohou cvičit v doboku či teplácích a bílém tričku.** Chrániče (8. kupy a vyšší), přezůvky, sportovní oblečení, sportovní obuv (zvlášť do tělocvičny a ven), běžné oblečení, hygienické potřeby, kapesné a kopii kartičky zdravotní pojišťovny.

Covid opatření: pro soustředění budou aplikována veškerá zákonná opatření platná v době konání (bude zveřejněno na stránkách minimálně 14 dnů předem). V den nástupu na soustředění je vyžadováno čestné prohlášení o bezinfekčnosti od všech účastníků – k dispozici na www.sonkal.cz Účastníci ve věku 14 let a mladší předloží potvrzení o zdravotní způsobilosti pro rekreační akce – tábory (stačí kopie), která není starší 24 měsíců k poslednímu dni soustředění.

Bankovní spojení: 189640131/2010, v platbě uveďte jméno a příjmení účastníka.



Kontaktní telefon v průběhu soustředění - 777-011-692 - Ondřej Vrábel

<http://www.sonkal.cz> ondrej.vrabel@taekwondo.cz

VELIKONOČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Provozní řád oddílového soustředění Sonkal:

- Účastník soustředění neopouští místo výkonu oddílového soustředění bez vědomí vedoucího školy nebo jím pověřené osoby – a to ani do nejbližšího okolí.
- Každý účastník se chová podle zásad taekwonda.
- Každý účastník je povinen včas zažádat o případné změny v termínu příjezdu/odjezdu, způsobu dopravy, způsobu stravování (alergie na lepek, na laktózu, celiakie, cukrovka, apod.), a to nejpozději 14 dnů před konáním soustředění.
- Účastník je povinen uposlechnout pokynů kteréhokoliv z trenérů nebo jiných pověřených osob - pokud pokyn není v rozporu s tímto řádem.
- Denní program je závazný pro každého účastníka. Nikdo ho svým chováním nesmí narušovat. Na jednotlivé akce (snídaně, oběd, večeře, tréninkové jednotky, doprovodné programy,...) přichází účastník vždy včas.
- **Držitelé 8. kupů a vyšších mohou trénovat pouze v kompletním doboku. Vyjimku mají pouze pro volitelné večerní tréninky. 10. a 9. kupy mohou kombinovat dobok a případně bílé tričko a tepláky.**
- Každý účastník dodržuje pořádek, čistotu a každodenní osobní hygienu.
- Účastník chrání oddílový majetek před poškozením či ztrátou. Případnou ztrátu či poškození ohlásí ihned vedoucímu školy. Účastník chrání rovněž svůj osobní majetek, včetně přiděleného klíče od pokoje, případnou ztrátu hlásí vedoucímu školy. Nalezené věci se odevzdávají majiteli nebo vedoucímu školy. Poškodí-li někdo majetek objektu nebo jiného účastníka, je povinen škodu nahradit.
- Provozovatel neručí za ztrátu peněz a jiných cenností. Používání mobilních telefonů a zábavní elektroniky (herní konzole, přehrávače...) je povolen pouze v osobním volnu, nikoliv během tréninkové jednotky a v průběhu nočního klidu.
- Stravování (snídaně, oběd a večeře) je pro každého účastníka povinností.
- Účastník soustředění je povinen dodržovat čas nočního klidu (večerky) 22:00 až 7:00 a svým chováním v tomto čase nerušit ostatní účastníky. Večerní hygienu musí provést před začátkem večerky a být ve vlastní posteli.
- Každou změnu zdravotního stavu, či případné zranění je účastník povinen nahlásit vedoucímu školy.
- Užívání drog, anabolických steroidů či jiných zakázaných látek, pití alkoholu, kouření je přísně zakázáno. Rovněž jsou zakázány veškeré formy šikanování, hrubost, vulgární vyjadřování v jakékoli formě.
- Účastníci jsou na začátku soustředění seznámeni s denním plánem a bezpečnostními pravidly.



Za nedodržování výše uvedených podmínek může být účastník potrestán napomenutím či podmíněčným vyloučením. Může být také ze soustředění na vlastní náklady vyloučen a poslán domů bez finanční náhrady za zbytek pobytu.

Storno podmínky:

- při odhlášení do 31. března vrátíme 100 % zaplacené částky
- při odhlášení po 31. březnu může být storno poplatek až 100 % částky
- v případě zrušení soustředění z důvodů Covid opatření vrátíme 100% částky



Kontaktní telefon v průběhu soustředění - 777-011-692 - Ondřej Vrábek

<http://www.sonkal.cz> ondrej.vrabek@taekwondo.cz